

PROGRAMME 2023 - 2024

# SÉMINAIRES DE TRAVAIL



« Je crois en l'humain hautement imprévisible ... qui ne peut être réduit à des théories ...  
je crois à la compétence de familles ... je m'émerveille sans cesse de la richesse  
des créations chaotiques de la vie » Guy Ausloos



**CEF**

Unité d'enseignement du  
centre d'étude de la famille  
Lausanne

Route de Cery 1,  
Site de Cery  
1008 Prilly

021 314 05 86  
cef-iup.dpchuv@chuv.ch



Centre de recherches  
familiales et systémiques  
Neuchâtel

Ruelle Vaucher 13,  
2000 Neuchâtel  
032 724 24 72  
cerfasy@cerfasy.ch

# PRÉSENTATIONS COMPLÈTES DES SÉMINAIRES ET FORMATIONS



CEF



CERFASY  
cerfasy.ch



13 | 09 | 23

## Crise climatique et pensée systémique : de l'éco-anxiété à l'éco-sérénité

**Marc GRANGIRARD**

*Psychiatre et psychothérapeute systémicien.  
Cocréateur du réseau Séquoias qui s'intéresse aux  
liens entre la crise climatique et la santé psychique.  
Travaille en cabinet privé à Lausanne.*

Un temps pour élargir la pensée systémique à notre environnement écologique dans le cadre de symptômes générés par la crise climatique qui touche tant les patients que les professionnels. Nous échangerons nos vécus personnels et professionnels avec l'idée de tendre vers une relation thérapeutique horizontale et de développer une posture de renforcement du self comme entité bienveillante, courageuse, responsable et différenciée.

Inscription : [cerfasy.ch](https://cerfasy.ch)

CERFASY, Neuchâtel | 13.09.23 | 9-17h | 210 CHF

29 | 09 | 23

**Microanalyse des entretiens en face à face**,  
son application à la compréhension de la co-construction  
en thérapie, son intérêt pour développer ses capacités  
d'écoute et d'intervention en tant que thérapeute

**Marie-Christine CABIÉ**

*Psychiatre, psychothérapeute, Paris.*

La microanalyse des entretiens en face à face a été développée par Janet Beavin Bavelas et coll. pour mieux comprendre comment se co-construisent les thérapies au niveau du langage (verbal et non verbal). Se pencher sur ce que les thérapeutes choisissent de souligner, de reformuler peut se révéler riche en enseignements. Ce séminaire présentera les principes de la microanalyse, les résultats de recherches, les outils utiles en formation et en supervision. Des exercices pratiques seront proposés.

\* Réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV.

Inscription : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

CEF, Site de Cery | 9-17h | 210 CHF \*

03 | 10 | 23

**La créativité en thérapie**  
Symposium organisé à l'occasion du départ  
de la Dre Alessandra Duc Marwood de l'IUP

**Avec entre autres comme conférencières  
et conférenciers :**

*François Ansermet, Philipp Baumann, Vincent Barras,  
Yves de Roten, Alessandra Duc Marwood, Daniela  
Dunker Scheuner, Nicolas Duruz, Fabrice Herrera,  
Joëlle Michaud-Feinberg, Yasser Khaazal, et d'autres.*

Sur les traces de Winnicott et de François Roustang cette journée abordera la créativité comme moment de surprise dans le processus thérapeutique où, dans l'espace transitionnel ou intersubjectif de la relation avec son patient ou sa patiente, le ou la thérapeute ose s'affranchir de ce qu'il ou elle a consciencieusement appris pour laisser la place à de nouvelles modalités thérapeutiques.

Programme et inscription : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

CEF, Site de Cery | 9-17h | Gratuit

06 | 10 | 23

## Derrière l'écran de fumée du conflit parental

**Catherine DENIS**

*Psychologue clinicienne et intervenante familiale au Centre liégeois d'intervention familiale dans le secteur de l'Aide à la jeunesse à Liège, en Belgique.*

Lors des séparations parentales conflictuelles, il arrive fréquemment que les enfants critiquent l'un des parents et réclament une diminution de contacts avec elle ou avec lui, voire une rupture de contacts. Dans notre intervention avec ces familles, il est intéressant de prendre en considération ces deux dimensions: d'une part, les difficultés relationnelles entre les ex-conjoints et d'autre part les difficultés relationnelles entre les enfants et le parent critiqué.

\* Réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV.

Inscription : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

CEF, Site de Cery | 9-17h | 210 CHF\*

13 | 11 | 23

## Parler de sexualité, une intrusion dans leur intimité ?

**Florence CALICIS**

*Psychologue, psychothérapeute systémicienne, formatrice en thérapie familiale au CEFORES, Bruxelles, et membre du comité de rédaction de la revue Thérapie familiale.*

Peut-être ne parle-t-on pas tant que cela de sexualité en psychothérapie, même quand il s'agit de couples. Pourquoi tant de réticences à aborder un des aspects importants de la vie relationnelle? Quelles sont les bonnes raisons et les risques à ne pas « intruder » ce territoire de l'intime? Comment rester attentif aux multiples enjeux relationnels et affectifs que recèlent la vie sexuelle, ainsi qu'aux préoccupations et souffrances de nos patients?

Différentes situations cliniques viendront illustrer ce qui m'a guidée sur ce chemin délicat.

Inscription : [cerfasy.ch](http://cerfasy.ch)

CERFASY, Neuchâtel | 9-17h | 210 CHF

26 | 01 | 24

## Marge, Mage et Magie : l'incroyable dans nos vies

**Frédéric LEUBA**

*Psychologue spécialiste en psychothérapie, psychomotricien. Superviseur et thérapeute systémique et de famille ASTHEFIS. Formateur dans différents contextes de formation systémique en Suisse Romande*

Dans ce premier quart de 21<sup>e</sup> siècle, à l'heure où notre monde semble à la recherche de nouveaux repères dans les liens que l'on tisse avec soi-même, avec les autres et avec le monde, il arrive que s'invitent dans les espaces de la rencontre thérapeutique et de l'accompagnement à grandir, des vécus exceptionnels bouleversant nos cartes du monde et nos représentations.

\* Réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV.

Inscription : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

CEF, Site de Cery | 9-17h | 210 CHF\*

23 | 02 | 24

## La migration précaire et ses contextes :

un regard systémique sur la prise en charge des personnes venues chercher asile en Suisse

**Nathalie BENNOUN**

*Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, Lausanne*

La rencontre avec des personnes issues de mondes différents du nôtre peut nous amener à un être confronté-e-s à un vécu d'étrangeté et nous pouvons nous sentir parfois désarçonné-e-s. Lors de ce séminaire, l'épistémologie systémique et ses outils seront présentés afin de développer des pistes qui nous permettent de penser et d'intervenir dans ces situations cliniques.

\* Réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV.

Inscription : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

CEF, Site de Cery | 9-17h | 210 CHF\*

28 | 02 | 24

## Trauma et Couple :

les outils de la Psychotraumatologie Centrée Compétences au service de l'accompagnement des couples

**Hélène DELLUCCI**

*Docteur en psychologie, psychothérapeute systémicienne et formatrice EMDR. Superviseur et formatrice en Approches Centrées Compétences et en Psychotraumatologie. Chargée de cours à l'Université Lorraine, et à l'Université La Trobe (Australie). Auteure de très nombreux articles. Travaille en cabinet privé à Genève avec des personnes traumatisées complexes et leurs familles*

Comment la Psychotraumatologie Centrée Compétences peut-elle intervenir dans l'accompagnement du couple? Quelle hiérarchie observer dans l'utilisation des outils de stabilisation? Quelles sont les conditions et les limites pour intervenir en thérapie de couple? Et quelles possibilités supplémentaires offre la relation à l'autre dans le cheminement thérapeutique? Nous réfléchirons à ces questions, à travers la présentation de cas cliniques, d'exercices pratiques et de pistes d'intervention précises.

Inscription : [cerfasy.ch](http://cerfasy.ch)

CERFASY, Neuchâtel | 9-17h | 210 CHF

15 | 03 | 24

## Cartes illustrées Dixit : un outil facilitateur au travail relationnel et émotionnel

**Ariane ROCH-FLEURY**

*Psychologue-psychothérapeute reconnue au niveau fédéral et FSP, psychologue adjointe, Les Boréales, DP-CHUV*

**Pascale TISSOT**

*Psychologue-psychothérapeute reconnue au niveau fédéral et FSP, psychologue adjointe, SUPEA, DP-CHUV*

Les cartes illustrées Dixit représentent un outil métaphorique dans le travail thérapeutique. Cet outil sera présenté et travaillé en mettant le focus sur deux dimensions : le relationnel et l'émotionnel.

\* Réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV.

Inscription : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

CEF, Site de Cery | 9-17h | 210 CHF\*

22 | 03 | 24

## Les nouvelles formes de familles : défis et ressources systémiques

**Salvatore D'AMORE**

*Psychologue psychothérapeute systémicien, docteur de recherche et chargé de cours à l'université de Liège. Responsable du centre de psychothérapie systémique à la clinique universitaire de Liège. A notamment dirigé la publication de « Les nouvelles familles », approches cliniques.*

Monoparentales, recomposées, homoparentales, adoptives, immigrées, interculturelles : comment ne plus voir ces nouvelles familles sur un mode déficitaire et les soutenir dans leurs souffrances potentielles, sociétales, relationnelles et transi-tionnelles.

Inscription : [cerfasy.ch](http://cerfasy.ch)

CERFASY, Neuchâtel | 9-17h | 210 CHF

18 | 04 | 24

## Les cartes DIXIT

Utilisation d'un média métaphorique dans une perspective orientée compétences

**Bertrand CROTTET**

*Psychologue FSP, psychothérapeute reconnue au niveau fédéral. Psychologue adjoint, Consultation Les Boréales, DP-CHUV, Lausanne. Praticien EMDR pour enfants et adolescents.*

Afin d'aider les enfants et des adolescents à nommer, décrire et communiquer leur vécu interne, les cartes Dixit offrent un support précieux pour des représentations métaphoriques. Elles permettent d'élaborer des solutions et de se projeter dans le futur. Suivant les buts recherchés et les settings, différentes façons d'utiliser les Cartes Dixit seront présentées, dont une méthodologie originale, le protocole 3x3. Vignettes cliniques, échanges et expériences en petits groupes viendront étayer le propos.

Inscription : [cerfasy.ch](http://cerfasy.ch)

CERFASY, Neuchâtel | 9-17h | 210 CHF

24 | 05 | 24

## Espaces verts et santé psychique : vers une intégration du lien à la nature en psychothérapie

**Philipp BAUMANN**

*Psychiatre psychothérapeute FMH, pratique privée à Morges. Médecin agréé pour la recherche, Service de Psychiatrie Générale, DP-CHUV*

**Nathalie FEHR FOUVY**

*Psychologue spéc. en psychothérapie FSP, pratique privée à Morges, Formatrice au Cerfasy, Neuchâtel*

Un nombre croissant d'expériences de terrain et de recherches tendent à montrer les bienfaits de la nature sur la santé psychique. La journée permettra de découvrir les diverses théorisations puis d'expérimenter l'immersion pour en arriver à une réflexion sur l'utilisation de cette ressource en thérapie.

\* Réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV.

Inscription : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

CEF, Site de Cery | 9-17h | 210 CHF\*

07 | 06 | 24

## Système familial intérieur

**Xavier PITTELOUD**

*Formateur au DAS en intervention systémique en travail social (Unité de formation continue HETSL, Lausanne).  
Formateur au CAS en approche centrée solution (CEFOC, Genève). Intervenant spécialisé dans l'accompagnement des auteurs et victimes de violence*

La thérapie « Internal Family Systems (IFS) » est un modèle de psychothérapie développé par Richard Schwartz, qui a découvert de nouvelles façons de réduire les conflits psychiques. Le client est amené à travailler sur ses propres systèmes de croyances et d'émotions.

\* Réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV.

Inscription : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

CEF, Site de Cery | 9-17h | 210 CHF\*

13 | 06 | 24

## La pensée féministe est-elle utile en thérapie systémique ?

**Isabelle PHILIPPE**

*Psychiatre et psychothérapeute systémicienne. Elle travaille au CERFASY à Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds. Elle est l'auteur de plusieurs articles, notamment dans le domaine du psychotrauma et du féminisme.*

Si la psychanalyse a été remise en question, dis-séquée, critiquée par la réflexion féministe, qu'en est-il pour la pensée et la thérapie systémique ? Comment, dans nos thérapies, tenir compte du contexte historico-politique, considérer que la circularité ne tourne pas si rond et que notre genre influe notre manière de penser et de travailler ?

Ce séminaire propose une réflexion clinique augmentée par les pensées féministes notamment dans le cadre des thérapies de couple, du psychotrauma et du travail avec les enfants. Sans faire de supervision, des vignettes cliniques sont les bienvenues.

Inscription : [cerfasy.ch](http://cerfasy.ch)

CERFASY, Neuchâtel | 9-17h | 210 CHF

24 | 09 | 24

## Migrations en miroir des familles et de leurs thérapeutes

**Jean-Claude MÉTRAUX**

*Pédopsychiatre et thérapeute de famille, co-fondateur de l'association Appartenances, ancien chargé de cours (1997-2021) à l'Université de Lausanne, auteur, entre autres, de La migration comme métaphore.*

**Aline RION**

*Psychothérapeute indépendante au sein de la structure Paroles précieuses, et membre du comité de l'Association Nous Autres.*

D'innombrables familles ont une histoire de migration, parfois récente, parfois très ancienne et sont confrontées à de nombreux défis : pertes et deuils, conjugalité et parentalité tiraillées, jeux dangereux avec les langues, écoles pétrées de valeurs autochtones, regards de la société d'accueil. En miroir, les défis parallèles de leurs thérapeutes pourraient permettre de partager des mondes, y trouver de nouveaux repères. Nous chercherons à analyser ce processus, à le mettre en œuvre notamment au travers de jeux de rôles.

Inscription : [cerfasy.ch](http://cerfasy.ch)

CERFASY, Neuchâtel | 9-17h | 210 CHF

27 | 09 | 24

## Trauma et blessures chez l'enfant et la famille

**Michel SILVESTRE**

*Docteur en psychologie et psychologue, Thérapeute familial et praticien EMDR, Chargé de cours en psychologie, Universités d'Aix-Marseille et Lorraine*

**Co-organisé avec les Boréales,  
Centre de prise en charge de la maltraitance familiale**

Les situations traumatiques vécues par l'enfant et sa famille nous obligent à penser le trauma comme une blessure de multi niveaux : individuel et relationnel et nous confrontent avec la nécessité de conjuguer la clinique individuelle et la clinique du lien.

\* Réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV.

Inscription : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

CEF, Site de Cery | 27.09.24 | 9-17h | 210 CHF \*

04 | 12 | 24

## Le travail en réseau : de l'information à la consultation coopérative

**Marie-Cécile HENRIQUET**

*Psychologue clinicienne psychothérapeute systémicienne, superviseuse et formatrice au CEFORES, au centre Chapelle-aux-Champs (Bruxelles) de l'Université catholique de Louvain. Elle s'est notamment penchée sur les questions d'exil et de pratiques de réseau. Elle travaille en cabinet privé.*

Comment redonner au travail de réseau une fonction, un sens, une éthique qui permettent une réelle collaboration entre professionnels et patients ?

Une réflexion urgente et nécessaire dans un monde où les diverses contraintes institutionnelles et politiques laissent peu de place à la communication et à la coopération, et à la considération du patient comme sujet à part entière.

Inscription : [cerfasy.ch](http://cerfasy.ch)

CERFASY, Neuchâtel | 04.12.24 | 9-17h | 210 CHF

## CERFASY - FORMATION LONGUE

- Formation à la thérapie et à l'intervention systémique

## CERFASY - POST-FORMATIONS

- Diagnostic et traitement d'enfants et d'adolescents traumatisés, présentant des symptômes dissociatifs et un trouble dissociatif.
- Formation à l'Hypnose ericksonienne.
- Formation en psycho-traumatologie centrée sur les compétences, Module 2.
- L'adoption : Un modèle de sécurisation de l'attachement transposable à d'autres familles avec des blessures de lien.
- Formation à l'approche centrée sur les solutions adultes et enfants.

Programme complet,  
informations et inscription :



[cerfasy.ch/formations](http://cerfasy.ch/formations)

# CEF - FORMATIONS

## Faire son génogramme selon les cinq dimensions de la réalité relationnelle

**Catherine DUCOMMUN-NAGY**

*Spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adultes, Thérapeute de famille d'orientation contextuelle, Professeure associée, programmes du couple et de la famille, Drexel University, Philadelphie*

Ce programme s'adresse à tous les thérapeutes qui souhaitent travailler sur leur propre génogramme dans une nouvelle perspective. Elle est basée sur les cinq dimensions de la réalité relationnelle décrite par Ivan Boszormenyi-Nagy, le fondateur de la thérapie contextuelle.

## Abus sexuels intra et extra-familiaux : entre dramatisation et banalisation, comment guérir les victimes ?

**Pascale FORNI**

*Psychologue-psychothérapeute, adjointe à l'Unité Les Boréales de 2009 à 2022, DP-CHUV, Lausanne*

La problématique de l'inceste et des abus sexuels est présente dans une grande partie de nos prises en charge. Tout au long des différentes étapes du processus, du dépistage/révélation aux modalités de traitement, le thérapeute doit placer le curseur de son intervention entre : « pas trop de précipitation » et « pas trop de banalisation ».

**La formation sera suivie d'une journée de supervision.**

## Formation de base à la psychotraumatologie : comment déceler et apprivoiser le traumatisme ?

**Héloïse LUY**

*Psychologue psychothérapeute FSP Hypnothérapeute SHYPS, Lausanne*

Plus de  $\frac{2}{3}$  des individus sont confrontés au cours de leur vie à un traumatisme. La prévalence dans nos consultations est encore plus élevée. L'objectif de cette formation est de connaître ce qu'est un traumatisme, de pouvoir l'identifier, l'appréhender et le traiter dans le respect du patient et du thérapeute.

**Module 1 : mardi et mercredi 16-17 janvier 2024**

**Module 2 : mardi et mercredi 19-20 mars 2024**

**Module 3 : mardi et mercredi 14-15 mai 2024**

**Module 4 : mardi et mercredi 3-4 septembre 2024**

\* Réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV.

**Inscription : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)**

**CEF, Site de Cery**

**FORMATION | 05-07.02.24 | 9-17h | 615 CHF \***

**SUPERVISION | 01.03.24 | 9-17h | 210 CHF \***

\* Réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV.

**Inscription : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)**

**CEF, Site de Cery | 04-06.10.23 | 9-17h | 615 CHF \***

\* Réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV.

**Inscription : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)**

**CEF, Site de Cery | 4 modules | 1640 CHF \***