

PROGRAMME SÉMINAIRES DE TRAVAIL

2022 - 2023

« La perfection n'est pas de faire
quelque chose de grand et de beau,
mais de faire ce que l'on fait
avec grandeur et beauté »

S. Prajnanpada



CERFASY

Centre de recherches familiales
et systémiques - Neuchâtel



CEF

Unité d'enseignement du centre
d'étude de la famille - Lausanne

Chers vous tous et chères vous toutes,

Voici le nouveau programme des formations et séminaires que nos deux centres vous proposent. Nous espérons que vous trouverez des thèmes et des formateurs-trices qui ouvriront de nouvelles pistes pour approfondir votre pratique professionnelle.

Nous vous remercions pour votre fidélité et vos retours chaleureux et positifs sur les formations et vous souhaitons de progresser dans la grandeur et la beauté de votre pratique.

CERFASY
Michel Cattin

CEF
Dre Alessandra Duc Marwood

CERFASY - Ruelle Vaucher 13, 2000 Neuchâtel, 032 724 24 72, cerfasy@cerfasy.ch

CEF - Route de Cery 1, Site de Cery, 1008 Prilly, 021 314 05 86, cef-iup.dpchuv@chuv.ch

Comment Alice peut-elle revenir face au miroir et y voir son reflet ?

(Quête d'identité et de sécurité chez des jeunes adultes souffrant de troubles anxieux)

1

Lewis Carroll en 1871 a imaginé une suite aux aventures d'Alice. La jeune fille passe de l'autre côté du miroir de son salon et y découvre un monde inversé où l'on se rappelle du futur, où l'on doit courir pour rester sur place, s'éloigner pour s'approcher, manger pour étancher sa soif. L'apparition de troubles anxieux chez les jeunes adultes vient brouiller l'image qu'ils et elles ont d'eux-mêmes/d'elles-mêmes et de leur avenir, à tel point que leurs repères deviennent flous, leur rapport au temps, aux autres, devient incertain, comme s'ils/elles basculaient de l'autre côté de leur vie. Plus l'anxiété grandit, plus leur champ de vie se restreint, plus leur capacité à se rêver disparaît.

Depuis plusieurs années, nous expérimentons que travailler avec eux et avec elles, à l'aide des métaphores relationnelles en individuel, leur permet progressivement de retrouver une base de sécurité et d'identité dans le lien avec autrui.

Cette journée aura pour objectif de rappeler brièvement les étapes proposées par E. Tilmans-Ostyn dans la création des métaphores relationnelles, puis de présenter comment cet outil a été adapté, dans notre clinique, d'une part par l'ajout d'un 5^e dessin (représentation du futur) et, d'autre part, au travail en individuel. Nous découvrirons que dessiner les frontières de soi face à autrui à l'aide des métaphores contient l'anxiété: elles font office de miroir face auquel progressivement on se re-découvre dans ses relations à autrui, au monde, à soi.

Lors de cette journée nous évoquerons des situations cliniques, expérimenterons sur nous-mêmes le travail à l'aide des métaphores.

Alessandra DUC MARWOOD

*Spécialiste FMH en psychiatrie
psychothérapie de l'enfant, adolescent,
couples et familles, Les Boréales et
CEF-IUP, Département de psychiatrie, CHUV.
Co-auteure, avec Camille Labaki, du livre :
« Langages métaphoriques dans la
rencontre : en thérapie et en formation.
Sur les traces d'Edith Tilmans-Ostyn. »
Erès 2012.*

Sofia TSAKNAKI

*Psychiatre psychothérapeute FMH, Lausanne.
Cheffe de clinique SUPEA, DP-CHUV.*

Le séminaire aura lieu au CEF sur le site de Cery

Vendredi 2 septembre 2022

9h-17h

Prix : 210 CHF, repas de midi compris
(réduction de 50 % pour les collaborateurs
du DP-CHUV, repas non compris)

(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)

2

Les 7 portes d'entrée systémique en thérapie avec les familles violentes

Stefano CIRILLO

Psychologue et thérapeute familial, Milan.

Dès 1982 il a intégré avec Annamaria Sorrentino et Matteo Selvini l'équipe de recherche et thérapie dirigée par Mara Selvini Palazzoli, pionnière de la thérapie familiale en Europe, publiant nombreux ouvrages avec ses collègues, dont Les jeux psychotiques dans la famille, Jeunes filles anorexiques et boulimiques. Aujourd'hui il co-dirige l'Ecole de Thérapie entitree à Mara Selvini après sa mort. En parallèle, il a fondé le Centre pour l'Enfant Maltraité de Milan, où il a assuré pendant plus de trente ans le suivi des familles violentes adressées par le Tribunal des Mineurs. Il a référé son expérience dans les livres « La famille maltraitante » (avec P.Di Blasio) et « Mauvais parents, comment leur venir en aide ».

Co-organisé avec les Boréales, Centre de prise en charge de la maltraitance familiale

Dans notre dernier livre, « Les sept portes de la thérapie systémique », récemment paru en français, mes collègues et moi avons proposé un modèle pour rentrer en thérapie en nous basant sur une vision complexe. Ces portes sont: la demande d'aide, le symptôme, le système, l'analyse sur trois générations, l'attachement, la personnalité, le vécu de l'intervenant-e.

L'idée est d'utiliser sept types d'évaluation de nos patient-es (qu'ils/elles soient individus, couples ou familles) pour leur offrir un traitement qui ne soit pas « standard » mais à la mesure de leur propre fonctionnement.

Le séminaire se propose d'utiliser la même optique pour prendre en charge les familles maltraitantes, dans un cadre caractérisé par l'absence de demande, le déni de l'existence d'un problème, le refus de l'alliance avec l'intervenant-e.

Deux traitements enregistrés et sous-titrés en Français permettront d'illustrer le modèle décrit ci-dessus.

Le séminaire aura lieu au CEF sur le site de Cery

Vendredi 23 septembre 2022

9h-17h

Prix : 210 CHF, repas de midi compris
(réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris)

(En cas de désistement se référer au point 1 de la page 33)

Lorsque l'alcool s'incruste à la maison :

Quelles implications relationnelles au sein de la famille et comment intégrer les proches dans la démarche de soins des personnes souffrant d'un problème d'alcool ?

3

Ce séminaire se focalisera sur la question des répercussions d'une consommation d'alcool problématique sur les relations au sein d'une famille et sur comment intégrer les proches de personnes avec un problème d'alcool dans la démarche de soins, par exemple lors d'entretiens communs. Les participant-e-s seront amené-e-s à réfléchir et identifier comment et par quels mécanismes la consommation d'alcool d'un membre d'une famille peut influencer la dynamique des relations interpersonnelles et modifier en profondeur le fonctionnement familial, et comment ces changements peuvent participer à perpétuer le problème d'alcool et la souffrance intrafamiliale. Les participant-e-s pourront aussi, par le biais d'exercices et d'illustrations cliniques, se familiariser avec la conduite d'entretiens impliquant une personne avec un problème d'alcool et ses proches.

Les points suivants seront notamment abordés:

- Comment aborder la question de la maladie, le rythme de changement, le rôle de chacun;
- Comment orienter les proches et les accompagner;
- Comment retrouver une souplesse au sein du fonctionnement familial permettant une reprise du cycle individuel de chacun-e.

Alicia SENEVIRATNE

Psychologue-psychothérapeute FSP d'orientation systémique au Centre Médical de la Source et en cabinet privé. Psychologue adjointe jusqu'en décembre 2020 au Service de Médecine des Addictions, CHUV, elle a travaillé une quinzaine d'années dans le champ des dépendances avec la préoccupation de proposer une consultation pour les proches, couples et familles en prise avec un problème d'addiction.

Nicolas BERTHOLET

Psychiatre psychothérapeute FMH d'orientation systémique avec spécialisation en psychiatrie et psychothérapie des addictions, médecin adjoint au service de médecine des addictions du CHUV et privat docent et maître d'enseignement et de recherche à l'Université de Lausanne. Au sein de sa pratique clinique, il a le souci d'impliquer les proches de personnes dépendantes dans la démarche de soin.

Le séminaire aura lieu au Cerfasy, Neuchâtel

Jeudi 6 octobre 2022

9h-17h

Prix : 210 CHF

(En cas de désistement se référer au point 1 de la page 33)

4

Cartes illustrées Dixit

Ariane ROCH-FLEURY

*Psychologue-psychothérapeute reconnue
au niveau fédéral et FSP, psychologue-
associée, Les Boréales, DP-CHUV.*

Pascale TISSOT

*Psychologue-psychothérapeute reconnue
au niveau fédéral et FSP, psychologue
adjointe, SUPEA, DP-CHUV.*

A l'origine de la création des cartes Dixit (jeu de société) se tient un pédopsychiatre, Jean-Louis Roubira. A sa demande, plusieurs illustrateurs-ices ont créé des cartes illustrées détenant une symbolique forte. Ainsi, chaque extension du jeu est issue de l'imagination d'un-e créateur-ric et leurs cartes nous emportent dans des mondes à chaque fois très différents. Cela ajoute de la richesse à l'outil utilisé en thérapie. Ce dernier a l'avantage d'être apprécié autant par les tous petits, les plus grands et les adultes.

Nous échangerons autour de l'utilisation des cartes illustrées Dixit comme outil métaphorique dans le travail thérapeutique en nous focalisant sur deux dimensions: le relationnel et l'émotionnel. Nous évoquerons la raison de l'utilisation d'un tel outil, les indications ainsi que la mise en pratique concrète, illustrée par des exemples cliniques dans des settings variés (individuel, famille et groupal). Nous donnerons également quelques concepts théoriques sous-jacents avant de faire l'expérience, par petits groupes, du potentiel de cet outil. Finalement, nous mettrons en perspective les avantages et les inconvénients de notre pratique avec ces cartes. Et nous élargirons les possibilités d'utilisation des cartes dans d'autres contextes, tels que la supervision, l'intervision et la formation.

Le séminaire aura lieu au CEF sur le site de Cery

Vendredi 11 novembre 2022

9h-17h

Prix : 210 CHF, repas de midi compris
(réduction de 50 % pour les collaborateurs
du DP-CHUV, repas non compris)

(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)

Cercle de Compétences

Les systèmes familiaux, les traumatismes, les ressources sont partout, quels que soient les lieux géographiques et les catégories sociales. En revanche, les ressources financières pour accéder à des accompagnements particuliers en dehors de structures ou institutions sont, elles, réparties de manière inégale.

Dans notre centre de thérapie familiale pour tous, l'aspect financier ne devient plus un obstacle pour y accéder. Nous avons bien entendu, si besoin, une écoute particulière en cas de précarité sociale, mais généralement, les méthodes d'accompagnement ne diffèrent pas des bases de thérapie familiale, et au cercle de compétences, nous proposons des méthodes de travail intégratives, et centrées compétences.

Cet accueil inconditionnel, sans critère de ressources, fait partie des éléments de base non stigmatisants, pour instaurer un climat sécurisant et bienveillant, favorisant l'accueil des familles et la reconnaissance de l'être humain, quels que soient son existence, son parcours et ses blessures. Notre réflexion, notre cheminement pour accéder à la mise en place de notre projet « Thérapie Familiale pour Tous » et son maintien n'ont pu se concrétiser que grâce à l'organisation associative et aux valeurs incarnées par le Cercle de Compétences.

Nous aborderons la spécificité de ce que propose notre association, des cas cliniques associés à l'approche centrée compétences, à la notion de précarité, de psychotraumatologie, d'outils inspirés des thérapies narratives. Notre objectif est de créer un contexte favorisant la créativité des différents membres de la famille afin de redonner espoir que leurs vies puissent être différentes en allant plus loin, au-delà du problème. Nous vous présenterons une façon d'accompagner les familles, qui permet à ces dernières de vivre de nouvelles expériences, contribuant à impulser une nouvelle dynamique familiale. Le travail thérapeutique familial que nous proposons, vise à aider chacun-e à se décaler de ce qu'il/elle vit, à observer les différences, pour prendre contact avec ses propres perceptions par les sens, les émotions et les sensations corporelles.

Céline BERTRAND

Psychologue, superviseur et formatrice sur les approches centrées solutions, thérapie narrative et psychotraumatologie centrée compétences. Exercice en libéral auprès des adultes, enfants et adolescents. Thérapeute familiale. Thérapeute EMDR. Expérience dans l'accompagnement des migrants et des personnes en situation de précarité. Co-fondatrice du Cercle de Compétences, Coordinatrice du Cercle de Compétences Bretagne.

Christine RAULT

Assistante sociale, Thérapeute familiale et systémique, Formatrice. Assistante sociale polyvalente de secteur en zone urbaine sensible depuis 20 ans. Une grande part de son activité est également consacrée aux problématiques intrafamiliales et à la mission de protection de l'enfance autour des violences, des conflits, des problèmes de communication, des séparations douloureuses, des difficultés à vivre en famille, à être parents, du mal être d'un ou des enfants, d'un adulte, des carences et besoins éducatifs.

Le séminaire aura lieu au Cerfasy, Neuchâtel

Lundi 14 novembre 2022

9h-17h

Prix : 210 CHF

(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)

6

**Frédéric
LEUBA**

*Psychologue spécialiste en psychothérapie,
psychomotricien. Superviseur et thérapeute
systémique et de famille ASTHEFIS.
Formateur dans différents contextes de
formation systémique en Suisse Romande.*

Marge, mage et magie : l'incroyable dans nos vies Quand des expériences extraordinaires s'invitent dans la rencontre...

Dans ce premier quart de 21^e siècle, à l'heure où notre monde semble à la recherche de nouveaux repères dans les liens que l'on tisse avec soi-même, avec les autres et avec le monde, il arrive que s'invitent dans les espaces de la rencontre thérapeutique et de l'accompagnement à grandir, des vécus exceptionnels bouleversant nos cartes du monde et nos représentations.

En partie centrée sur l'expérience personnelle du/de la thérapeute, cette journée de formation se propose comme un espace d'échange et de réflexion autour de ces vécus particuliers bousculant nos conceptions traditionnelles de l'espace, du temps et de la matière. Sans toutefois se laisser fasciner par un ésotérisme parfois mystificateur, ni sidérer par un vocabulaire psychiatrique par moments stigmatisant.

Nous appuyant sur la dimension transdisciplinaire et intégrative que propose la posture éthique systémique, nous aborderons notamment:

- La dimension temporelle et l'influence du futur ou, inspiré par les travaux du physicien contemporain Philippe Guillemant, comment se laisser guider avec confiance par le « futur déjà réalisé » et sortir des conditionnements du passé.
- La thématique des synchronicités, que Jung et Pauli avaient grandement discuté il y a presque un siècle, en lien avec un modèle psycho-physique ouvrant vers de nouveaux modèles de compréhension.
- L'accueil de vécus insolites et hors de l'ordinaire dans la rencontre thérapeutique permettant d'ouvrir sur une connexion au Soi et une dimension autre comme ressource dans l'accompagnement.

**Le séminaire aura lieu au
CEF sur le site de Cery**

Vendredi 20 janvier 2023

9h-17h

Prix : 210 CHF, repas de midi compris
(réduction de 50 % pour les collaborateurs
du DP-CHUV, repas non compris)

(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)

Abus sexuels intra et extra-familiaux : entre dramatisation et banalisation, comment guérir les victimes ?

7

La problématique de l'inceste et des abus sexuels est présente dans une grande partie de nos prises en charge. Elle suscite soit des réactions d'évitement voire de déni, soit des réactions de dramatisation. La position du/de la professionnel.le a un grand impact sur le pronostic des patient-e-s touché-e-s par les abus. Une bonne connaissance des mécanismes à l'œuvre tant dans les incestes que les actes d'ordre sexuels commis par des tiers assure au thérapeute un positionnement utile aux victimes.

Lors de ce séminaire qui se déroulera sur trois journées, nous décortiquerons les dynamiques à l'œuvre en parcourant les différentes étapes du processus de prise en charge, en partant du dépistage/révélation pour aboutir aux modalités de traitement. Les caractéristiques des différents protagonistes seront analysées sur la base de nombreux exemples cliniques. Les spécificités de l'inceste vertical ainsi que de l'inceste dans la fratrie seront abordées, de même que la problématique de l'emprise extra-familiale. Nous prendrons soin de placer le curseur de notre intervention entre : « pas trop de précipitation » et « pas trop de banalisation », attitudes directement liées à la dramatisation et à la banalisation.

Dans un deuxième temps la clinique des victimes et l'impact des abus sur leur psychisme et leur vie sexuelle sera abordé. Nous évoquerons toute la palette de symptômes post-traumatiques et dissociatifs ainsi que les approches thérapeutiques pertinentes. Finalement notre attention se portera sur les familles à transactions incestueuses, tant du point de vue de la victime que de l'abuseur et de l'autre parent non protecteur. Nous évoquerons les pistes thérapeutiques, l'importance de la collaboration en réseau.

**Pascale
FORNI**

*Psychologue-psychothérapeute,
adjoindte à l'Unité Les Boréales,
DP-CHUV, Lausanne.*

**Le séminaire aura lieu au
CEF sur le site de Cery**

**Jeudi 26, vendredi 27 et
samedi 28 janvier 2023**

9h-17h

**Prix : 615 CHF, repas de midi compris
(réduction de 50 % pour les collaborateurs
du DP-CHUV, repas non compris)**

**(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)**

8

Géographies personnelles : des lieux et des ressources

Philipp BAUMANN

*Psychiatre psychothérapeute FMH, pratique
privée à Morges
Médecin agréé pour la recherche, Service de
Psychiatrie Générale, DP-CHUV*

Lilith ABRAHAMIAN EMPSON

*Psychiatre psychothérapeute FMH, Médecin
associée, Volet hospitalier de la Section
Minkowski, Service de Psychiatrie Générale,
DP-CHUV.*

Ce séminaire a pour objectif de prendre comme point de départ la notion de lieu (ou place en anglais) et de tenter d'en révéler l'importance pour nous et nos patients et d'esquisser quelques pistes thérapeutiques. Les lieux jouent un rôle fondamental dans la construction de notre identité et du développement d'une relation sécurisée au monde. L'expérience d'un lieu est le produit entre la rencontre d'un environnement (construit et/ou nature), d'interactions sociales, de mobilité, mais également de notre parcours de vie personnel. Nous tissons une relation très intime avec certains lieux, nommée « attachement aux lieux » et qui influence notre relation avec l'environnement notamment urbain.

Nous tenterons de démontrer qu'il existe une dimension systémique au lieu. D'une part, les lieux sont relationnels par nature et sont souvent marqués par des rencontres et des souvenirs. D'autre part, les lieux sont reliés entre eux (par la mobilité) et forment un système.

Le séminaire se déroulera en quatre parties. La première partie est consacrée aux fondements théoriques de cette réflexion et décrit les propriétés des lieux et leurs caractéristiques ressourçantes ou stressantes. La deuxième partie parlera du projet dans lequel ces réflexions ont été menées, c'est-à-dire au carrefour de plusieurs disciplines comme la géographie humaine et l'intervention précoce dans la psychose. La troisième partie présentera deux outils développés comme objets flottants illustrés par une vignette clinique. Pour finir, une partie expérientielle proposera de mieux comprendre la notion d'attachement aux lieux et la dimension spatiale des lieux et ainsi commencer à découvrir les géographies personnelles.

Le séminaire aura lieu au CEF sur le site de Cery

Vendredi 3 février 2023

9h-17h

Prix : 210 CHF, repas de midi compris
(réduction de 50 % pour les collaborateurs
du DP-CHUV, repas non compris)

(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)

Travailler en équipe au sein d'une institution : pour le pire et pour le meilleur

9

Lors de cette journée, nous réfléchirons aux pièges qui peuvent paralyser les intervenant-e-s, tant sur le plan de la dynamique institutionnelle et relationnelle que de la clinique. Nous proposons quelques balises pour travailler, ensemble en équipe.

Afin de collaborer pour un meilleur accompagnement des bénéficiaires et de leur famille, nous prendrons en compte à la fois les dispositifs collectifs et la posture individuelle, et inviterons à une position réflexive pour mieux « habiter » son rôle professionnel.

Nous nous pencherons aussi sur les enjeux rencontrés dans la pratique pour tenter de les identifier, de les penser et pour proposer d'éventuelles pistes.

Muriel MEYNCKENS-FOUREZ

Psychiatre (option pédopsychiatre), psychothérapeute familiale systémique et formatrice. Elle a travaillé durant 31 ans en hôpital pédopsychiatrique et durant 8 ans dans un Service de Santé Mentale. Au Centre Chapelle-aux-Champs – UCLouvain (Belgique), après avoir dirigé le CEFORES (Centre de Formation et de Recherche en Systémique) à la suite d'Edith Tilmans et le CFSI (Centre de Formation et de Supervision en Institution) qu'elle a créé en 1985, elle reste actuellement formatrice associée au CEFORES et formatrice/superviseuse d'équipes au CFSI. Elle est auteure d'articles et co-auteure de plusieurs ouvrages dont :

- « Eduquer et soigner en équipe – Manuel de pratiques institutionnelles », De Bæck-carrefour des psychothérapies
- « Supervision en institution et analyse de pratiques – Eloge du conflit et du plaisir », De Bæck-carrefour des psychothérapies
- « Qu'est-ce qui fait autorité dans les institutions médico-sociales ? Autorités, pouvoirs, décisions, responsabilité », éd. Erès-Les dossier d'Empan
- « Dans le dédale des thérapies familiales – manuel systémique », éd. Erès-Relations
- « Les ressources de la fratrie », éd. Erès-Relations.

Le séminaire aura lieu au Cerfasy, Neuchâtel

Lundi 13 février 2023

9h-17h

Prix : 210 CHF

(En cas de désistement se référer au point 1 de la page 33)

10

Psycho-traumatismes : thérapie centrée solutions et hypnose

Marie-Christine CABIÉ

*Psychiatre, psychothérapeute, Paris, France.
Co-auteure de :*

- « Pour une thérapie brève, le choix du patient en psychothérapie », avec Luc Isebaert
- « Alliances thérapeutiques et thérapie brève : le modèle de Bruges », avec Luc Isebaert et Hélène Dellucci
- « L'entretien infirmier en santé mentale », avec Nathalie Beauzée, Christian Rybak et Annie Vasseur, éd. Erès-Relations.

La Thérapie Centrée Solutions est l'un des courants de thérapie systémique brève qui s'est développée à partir de 1982. Elle met l'accent sur l'avenir et sur ce que le/la patient-e (qu'il s'agisse d'un individu, d'un couple ou d'une famille) attend de la thérapie, sur ce qu'il/elle imagine que serait une vie plus agréable à vivre, et sur les petits pas pour y arriver. Parallèlement à ce travail sur l'avenir, la Thérapie Centrée Solutions recherche dans le présent et le passé, les exceptions (moments où le problème ne se produit pas ou moments où le problème est moins important) et les ressources du/de la patient-e y compris ses ressources de survie. Est construite alors une histoire de compétences, véritable « empowering ».

La thérapie des psycho-traumatismes avec l'approche centrée solutions et l'hypnose illustre bien ce processus, le/la patient-e devenant non seulement acteur-trice de sa thérapie mais aussi celui/celle qui dirige la thérapie.

Au cours de ce séminaire, nous présenterons la Thérapie Centrée Solutions. Nous rappellerons certains éléments permettant la compréhension des psycho-traumatismes. Puis nous détaillerons les techniques qui facilitent la mise en œuvre du processus thérapeutique pour des personnes souffrant de psycho-traumatismes, dont notamment l'utilisation de l'hypnose ericksonienne.

Le séminaire aura lieu au CEF sur le site de Cery

Vendredi 10 mars 2023

9h-17h

Prix : 210 CHF, repas de midi compris
(réduction de 50 % pour les collaborateurs
du DP-CHUV, repas non compris)

(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)

Et si le conflit était une porte d'entrée vers la coopération ?

Pistes et réflexions pour les professionnel-le-s travaillant en milieu scolaire et institutionnel

Cette journée propose de considérer les situations potentiellement conflictuelles comme une occasion pour créer un espace coopératif et une plus-value dans les dynamiques relationnelles en jeu. Le but ne sera pas de transmettre des « modes d'emploi » ou des protocoles, il se situera plutôt dans la possibilité d'acquérir des compétences d'auto-régulation, utiles dans les échanges avec les systèmes que l'on rencontre. Ainsi, la prise en compte de nos propres interactions et de leurs effets aura un impact majeur sur la possibilité de faire émerger des coopérations, là où elles sont possibles. Il s'agira alors de pouvoir utiliser une posture, une communication et des attitudes qui favorisent ce processus.

Comment la compréhension des étapes de construction d'un groupe peut nous aider ? Quelle est la place des besoins des individus ? Comment prendre en compte les composantes du comportement ? Quel antidote aux peurs qui peuvent être présentes ? Quels sont les principes systémiques qui peuvent nous aider ? Ces questions seront abordées à travers des apports théoriques et des échanges, ainsi qu'en utilisant les exemples apportés par les participant-e-s.

Cette journée de formation propose finalement un regard tridimensionnel :

- sur soi (ressources, freins)
- sur les dynamiques relationnelles
- sur l'émergence de la coopération à partir d'un potentiel conflit.

11

Roberta ANDREETTA DI BLASIO

Psychologue, psychothérapeute, formatrice, superviseuse (approche systémique). Formée à la thérapie orientée ressources (modèle de Bruges) ; à la thérapie narrative ; à l'intervention systémique en milieu scolaire.

Le séminaire aura lieu au Cerfasy, Neuchâtel

Judi 30 mars 2023

9h-17h

Prix : 210 CHF

(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)

12

**Karima
BRAKNA**

**Céline
FROIDEVAUX**

Karima Brakna et Céline Froidevaux sont toutes deux psychologues-psychothérapeutes. Elles se rencontrent au cabinet du Dr. Métraux, où elles travaillent auprès de populations migrantes et précaires. Même si leur parcours professionnel se sépare géographiquement en 2015, elles continuent de partager un regard commun sur leur approche clinique, notamment les questions transidentitaires intégrées à une pratique systémique et transculturelle.

Co-construire l'accompagnement thérapeutique des personnes trans* et/ou non-binaires : approfondissements

Ce séminaire clinique d'approfondissement poursuit l'exploration de l'accueil des questions trans* et non-binaires en psychothérapie. Il est donc attendu des participant-e-s d'avoir suivi un module initial sur les questions de genre et le vocabulaire y relatif ou d'avoir acquis une expérience de base autour de cette thématique.

En partant de leur expérience de psychothérapeutes auprès de populations migrantes, les deux intervenantes interrogeront nos postures de professionnel-le-s de la santé/du social, afin de préciser le cadre d'une rencontre bienveillante qui favorise le dialogue autour des dimensions trans*.

En traçant les contours d'un accompagnement considéré comme trans-affirmatif et systémique, nous aborderons plus spécifiquement le travail des psychothérapeutes face aux divers réagencements familiaux, à l'exploration des sexualités, du rapport au corps et de la transphobie internalisée. Nous prendrons également le temps d'évoquer l'engagement nécessaire à faire valoir les droits et besoins des patient-e-s auprès des diverses institutions sociales ainsi que les moyens administratifs à notre disposition.

Préparons-nous à déconstruire certains de nos réflexes de pensée et nous pourrions peut-être nous donner la possibilité de revisiter notre rôle de « soignant-e-sachant » face aux patient-e-s et de « soignant-e-expert-e » face aux institutions de santé.

**Le séminaire aura lieu au
Cerfasy, Neuchâtel**

Mercredi 3 mai 2023

9h-17h

Prix : 210 CHF

**(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)**

Ressources et thérapie : quelle place pour la spiritualité ?

13

Plus que la sexualité, la spiritualité relève de la sphère intime, à tel point que nous, les intervenants et les psychothérapeutes, peinons à la questionner. Pourtant les études montrent que la présence d'une spiritualité améliore le pronostic de toute affection.

Lors de cette journée, nous définirons les termes de spiritualité, religion, foi, pratique. Nous analyserons les bonnes raisons et les freins à parler de spiritualité en lien avec notre posture personnelle. A partir de situations cliniques nous réfléchirons aux outils qui permettent d'aborder cette question avec nos patient-e-s. Nous réfléchirons à comment accueillir les récits d'expériences exceptionnelles en pouvant les différencier d'expériences pathologiques. Les situations cliniques qui serviront de base aux réflexions seront tantôt des situations amenées par les formateurs, tantôt par les participants.

Alessandra DUC MARWOOD

*Spécialiste FMH en psychiatrie
psychothérapie de l'enfant, adolescent,
couples et familles, Les Boréales et
CEF-IUP, Département de psychiatrie, CHUV.*

Nicolas DURUZ

*Psychologue-psychothérapeute FSP, profes-
seur honoraire de psychologie clinique
UNIL, formateur et superviseur à l'Unité
d'Enseignement-CEF, Lausanne.*

Le séminaire aura lieu au CEF sur le site de Cery

Vendredi 12 mai 2023

9h-17h

Prix : 210 CHF, repas de midi compris
(réduction de 50 % pour les collaborateurs
du DP-CHUV, repas non compris)

(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)

14

Xavier PITTELOUD

Formateur au DAS en intervention systémique en travail social (Unité de formation continue HETSL, Lausanne).

Formateur au CAS en approche centrée solution (CEFOC, Genève).

Intervenant spécialisé dans l'accompagnement des auteurs et victimes de violence.

Système familial intérieur Une modalité de travail intrapsychique, dans une perspective systémique et externalisante des difficultés

La thérapie « Internal Family Systems (IFS) » est un modèle de psychothérapie développé par Richard Schwartz, qui a découvert de nouvelles façons de réduire les conflits psychiques. Le/la client-e est amené-e à travailler sur ses propres systèmes de croyances et d'émotions. Ceux-ci sont portés par des sous-personnalités appelées « parties », organisées en microsystèmes figés à la suite d'une expérience difficile. Ils ont tendance à se substituer à une attitude plus congruente dans la conduite de la vie psychique. Ce travail permet de (re)créer un dialogue intérieur entre les parties ainsi qu'entre les parties et l'instance centrale du psychisme, siège de la conscience.

Objectif de la journée:

Journée introductive à cette approche, l'objectif sera de transmettre ces éléments de base en vue d'utiliser la métaphore des parties de soi dans le but d'un travail avec un-e usager-e. Ceci dans la visée d'externaliser le comportement qui lui fait problème et les moyens déjà mis en œuvre afin de le contenir, voire de le dépasser.

Différents apports théoriques, ainsi que des exercices de mises en situation permettront d'intégrer à sa pratique certains outils de cette approche dans un contexte thérapeutique et/ou d'accompagnement.

Contenu:

- Présentation de l'approche.
- Introduire le langage des parties auprès du/de la client-e
- Construire la carte des parties en présence
- Travail avec la partie en vue d'établir une meilleure collaboration au niveau du système intérieur.

Le séminaire aura lieu au CEF sur le site de Cery

Vendredi 2 juin 2023

9h-17h

Prix : 210 CHF, repas de midi compris
(réduction de 50 % pour les collaborateurs
du DP-CHUV, repas non compris)

(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)

INSCRIPTIONS CEF & CERFASY

Bulletin à renvoyer selon les séminaires à :

CERFASY

Ruelle Vaucher 13
2000 Neuchâtel

cerfasy@cerfasy.ch
cerfasy.ch

CEF

Route de Cery 1
Site de Cery
1008 Prilly

cef-iup.dpchuv@chuv.ch

INSCRIPTIONS POUR LES SÉMINAIRES AYANT LIEU AU CEF

NOM PRÉNOM ☐ M ☐ F ☐ AUTRE

ADRESSE PRIVÉE

ADRESSE PROF.

TÉL. PRIVÉ PORTABLE TÉL. PROF.

PROFESSION E-MAIL

DATE SIGNATURE

JE M'INSCRIS AU(X) SÉMINAIRE(S) SUIVANT(S) :

- | | | | |
|-----------------------------|---|----------------------------------|------------------|
| ☐ 1 | Comment Alice peut-elle revenir face au miroir et y voir son reflet ? | A. DUC MARWOOD, S. TSAKNAKI | 02.09.22 |
| ☐ 2 | Les 7 portes d'entrées systémique en thérapie avec les familles violentes | S. CIRILLO | 23.09.22 |
| ☐ 4 | Cartes illustrées Dixit | A. ROCH-FLEURY, P. TISSOT | 11.11.22 |
| ☐ 6 | Marge, mage et magie : l'incroyable dans nos vies | F. LEUBA | 20.01.23 |
| ☐ 7 | Abus sexuels intra et extra-familiaux : entre drame et banalisation, comment guérir les victimes ? | P. FORNI | 26, 27, 28.01.23 |
| ☐ 8 | Géographies personnelles : des lieux et des ressources | F. BAUMANN, L. ABRAHAMYAN EMPSON | 03.02.23 |
| ☐ 10 | Psycho-traumatismes : thérapie centrée solutions et hypnose | M.-C. CABIÉ | 10.03.23 |
| ☐ 13 | Ressources et thérapie : quelle place pour la spiritualité ? | A. DUC MARWOOD, N. DURUZ | 12.05.23 |
| ☐ 14 | Système familial intérieur | X. PITTELOUD | 02.06.23 |
| ☐ 17 | Microanalyse des entretiens en face à face, son application à la compréhension de la co-construction en thérapie, son intérêt pour développer ses capacités d'écoute et d'intervention en tant que thérapeute | M.-C. CABIÉ | 29.09.23 |
| ☐ 18 | Derrière l'écran de fumée du conflit parental | C. DENIS | 06.10.23 |

JE M'INSCRIS À LA FORMATION SUIVANTE :

- | | | | |
|-----------------------------|--|------------------|------|
| ☐ I | FAIRE SON GÉNOGRAMME SELON CINQ DIMENSIONS DE LA RÉALITÉ RELATIONNELLE | C. DUCOMMUN-NAGY | 2022 |
| ☐ II | FAIRE SON GÉNOGRAMME SELON CINQ DIMENSIONS DE LA RÉALITÉ RELATIONNELLE | C. DUCOMMUN-NAGY | 2023 |

INSCRIPTIONS POUR LES SÉMINAIRES AYANT LIEU AU CERFASY

NOM PRÉNOM ☐ M ☐ F ☐ AUTRE

ADRESSE PRIVÉE

ADRESSE PROF.

TÉL. PRIVÉ PORTABLE TÉL. PROF.

PROFESSION E-MAIL

DATE SIGNATURE

JE M'INSCRIS AU(X) SÉMINAIRE(S) SUIVANT(S) :

- | | | |
|--|-------------------------------------|----------|
| ☐ 3 Lorsque l'alcool s'incruste à la maison | A. SENEVIRATNE, N. BERTHOLET | 06.10.22 |
| ☐ 5 Cercle de Compétences | C. BERTRAND, C. RAULT | 14.11.22 |
| ☐ 9 Travailler en équipe au sein d'une institution : pour le pire et pour le meilleur | M. MEYNCKENS-FOUREZ | 13.02.23 |
| ☐ 11 Et si le conflit était une porte d'entrée vers la coopération ? | R. ANDREETTA DI BLASIO | 30.03.23 |
| ☐ 12 Co-construire l'accompagnement thérapeutique des personnes trans* et/ou non-binaires : approfondissements | K. BRAKNA, C. FROIDEVAUX | 03.05.23 |
| ☐ 15 Comment sait-t-on si la thérapie fait du bien ? | M. VANNOTTI | 06.06.23 |
| ☐ 16 Crise climatique et pensée systémique : de l'éco-anxiété à l'éco-sérénité | M. GRANDGIRARD | 13.09.23 |
| ☐ 19 Parler de sexualité, une intrusion dans leur intimité ? | F. CALICIS | 13.11.23 |

Comment sait-on si la thérapie fait du bien ?

S'il est bien une question autour de laquelle la pratique thérapeutique et la réflexion éthique se rejoignent, c'est la question du « bien vivre ». De quoi l'être humain a-t-il besoin pour vivre bien ? Qu'est-ce qui le menace dans sa possibilité de bien vivre ? Que doit-il advenir pour qu'un sujet qui a/est « mal » puisse être soigné et regagner la possibilité d'être bien avec soi et avec les autres ?

Le séminaire propose de considérer l'éthique comme une attitude à garder dans la relation avec ceux/celles qui nous ont demandé de l'aide. Comment être attentif à son propre fonctionnement et aux actions que l'on met en œuvre, afin de construire une pratique partagée, responsable et par conséquent éthique ?

Marco VANNOTTI

Le Dr Marco Vanotti est un des fondateurs du Cerfasy que l'on ne présente plus ici. Nous aimerions honorer, lors de ce séminaire, tout le chemin parcouru à ses côtés. Nous souhaitons marquer le passage de témoin avec une nouvelle génération de psychologues et de psychiatres, le changement d'un cycle de vie du Cerfasy, la reconnaissance des liens et des ressources dans le génogramme de notre institution. Ce séminaire sera suivi d'un apéritif d'adieu à Marco auquel les participants sont conviés.

Le séminaire aura lieu au Cerfasy, Neuchâtel

Mardi 6 juin 2023

9h-17h

Prix : 210 CHF

(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)

16

Crise climatique et pensée systémique : de l'éco-anxiété à l'éco-sérénité

**Marc
GRANDGIRARD**

*Psychiatre et psychothérapeute adulte.
Installé en cabinet à Lausanne, il est
spécialisé en approche systémique.
Il crée en 2020 avec des collègues
le réseau Séquoias, qui s'intéresse
aux liens entre la crise climatique et
la santé psychique.*

La crise climatique est de plus en plus présente dans l'espace médiatique, notamment à travers la publication des rapports du GIEC. L'éco-anxiété, corollaire de cet état du monde, peut se développer tant chez les personnes demandeuses de soin que chez les thérapeutes. Elle se manifeste par des symptômes anxieux, mais également par l'alternance d'émotions comme la colère, l'impuissance, la dépression, mais aussi la joie et l'espoir d'un changement de monde. Accueillir cette nouvelle forme d'anxiété est essentiel, mais face à la réalité tangible de la crise, ne devrions-nous pas considérer l'éco-indifférence comme la véritable problématique ?

Durant ce séminaire, nous souhaitons élargir la pensée systémique, qui habituellement s'intéresse aux environnements familial, social et professionnel principalement, à notre environnement écologique au sens large. De plus, nous considérerons l'importance d'établir une relation thérapeutique horizontale, la thématique de la crise climatique nous touchant aussi bien que les personnes que nous accompagnons.

Il sera proposé de créer une dynamique de groupe favorable à l'échange de nos vécus professionnels et personnels en lien avec la crise climatique, pour tendre vers une posture - consciente mais sereine - qu'on peut appeler éco-sérénité. Cette posture passe par le renforcement du self comme entité intérieure bienveillante, courageuse, responsable et différenciée.

**Le séminaire aura lieu au
Cerfasy, Neuchâtel**

Mercredi 13 septembre 2023

9h-17h

Prix : 210 CHF

**(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)**

Microanalyse des entretiens en face à face, son application à la compréhension de la co-construction en thérapie, son intérêt pour développer ses capacités d'écoute et d'intervention en tant que thérapeute

17

La microanalyse des entretiens en face à face a été développée par Janet Beavin Bavelas et ses collaborateurs afin de mieux comprendre comment se co-construisent les thérapies, à partir de l'idée que cette co-construction se fait au niveau du langage (verbal et non verbal). Janet Beavin Bavelas a mené un certain nombre de recherches sur le langage et la co-construction entre deux personnes, dans des conversations « ordinaires » puis lors de séances de thérapie. Les chercheurs ont mis en évidence la notion de « calibration », processus en trois étapes aboutissant à la création d'un « socle de connaissances » partagé par le/la thérapeute et le/la patient-e. Ils et elles ont également montré que celui/celle qui « écoute » a au moins autant d'importance pour orienter la co-construction que celui/celle qui parle. Il est alors devenu évident que se pencher sur ce que les thérapeutes choisissent de souligner, reformuler, dans les séances de thérapie pouvaient se révéler riche en enseignements. Ils et elles ont comparé des séances de thérapeutes reconnu-e-s, utilisant des modèles différents et ont constaté que les thérapeutes centré-e-s solutions reprenaient plus les mots des patient-e-s, se concentraient plus sur l'avenir et sur le positif que les thérapeutes se référant à d'autres modèles de thérapie.

Lors de ce séminaire, nous présenterons les principes de la microanalyse des entretiens en face à face, les résultats des recherches sur la co-construction en psychothérapie. Nous présenterons des outils issus de la microanalyse, utiles en formation ou supervision. Nous proposerons des exercices à partir de ces outils.

Marie-Christine CABIÉ

*Psychiatre, psychothérapeute, Paris, France.
Co-auteur de :*

- « Pour une thérapie brève, le choix du patient en psychothérapie », avec Luc Isebaert
- « Alliances thérapeutiques et thérapie brève : le modèle de Bruges », avec Luc Isebaert et Hélène Dellucci
- « L'entretien infirmier en santé mentale », avec Nathalie Beauzée, Christian Rybak et Annie Vasseur, éd. Erès-Relations.

Le séminaire aura lieu au CEF sur le site de Cery

Vendredi 29 septembre 2023

9h-17h

Prix : 210 CHF, repas de midi compris
(réduction de 50 % pour les collaborateurs
du DP-CHUV, repas non compris)

(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)

18

Derrière l'écran de fumée du conflit parental

Catherine DENIS

Psychologue clinicienne et intervenante familiale au Centre liégeois d'intervention familiale dans le secteur de l'Aide à la jeunesse à Liège, en Belgique.

Depuis une dizaine d'années, ce service reçoit de nombreux mandats concernant des séparations parentales conflictuelles, ce qui a amené l'équipe à développer de nouvelles façons d'intervenir dans ces situations.

Elle est aussi directrice de Parole d'Enfants, une association qui développe différentes activités en faveur de l'enfance en danger, principalement sous la forme de stages de formations et de congrès destinés aux professionnel-le-s de la relation d'aide, de l'accompagnement et du soin.

Il existe aujourd'hui de nombreuses situations dans lesquelles des parents séparés sont empêtrés dans un conflit de longue durée. Dans ces situations, il arrive fréquemment que les enfants critiquent fortement l'un des parents et réclament une diminution de contacts avec elle ou avec lui, voire une rupture de contacts.

Dans notre intervention avec ces familles, il est intéressant de prendre en considération ces deux dimensions: d'une part, les difficultés relationnelles entre les ex-conjoint-e-s et d'autre part les difficultés relationnelles entre les enfants et le parent critiqué. Ainsi, dans certaines situations, nous pourrions commencer par proposer aux parents un travail de mise en récit de ce qui leur est arrivé, pour alléger les enfants du poids de l'histoire malheureuse de leurs parents. Dans d'autres cas, nous commencerons par tenter de comprendre les difficultés et les incompréhensions qui se sont installées dans la relation entre les enfants et le parent critiqué, ce qui pourra par ailleurs contribuer à apaiser quelque peu le conflit parental.

Quelle que soit la modalité d'intervention, il s'agira de plonger dans la singularité du drame qui se joue et de tâcher, avec les membres de la famille, de comprendre ce que chacun-e vit, et de prêter une attention particulière à ce qui n'a pas été compris, accepté ou digéré dans l'histoire des relations familiales. Ce travail permettra aux intervenant-e-s d'humaniser ces parents, de remettre de la nuance, d'éviter le clivage et de se montrer plus créati-fve-s dans les options possibles pour débloquer la situation.

Le séminaire aura lieu au CEF sur le site de Cery

Vendredi 6 octobre 2023

9h-17h

Prix : 210 CHF, repas de midi compris
(réduction de 50 % pour les collaborateurs
du DP-CHUV, repas non compris)

(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)

Parler de sexualité, une intrusion dans leur intimité ?

19

Peut-être ne parle-t-on pas tant que cela de sexualité en psychothérapie, qu'elle soit individuelle, familiale... et même conjugale. Ça peut sembler paradoxal. En effet, nous, thérapeutes systémicien-ne-s, tendons à considérer que la qualité de vie d'une personne dépend largement de la qualité de sa vie relationnelle dans laquelle, pour une bonne partie de l'humanité, la sexualité occupe une place importante. De plus, la sexualité est au cœur de l'intime, lieu dans lequel nous, les psychothérapeutes, évoluons d'ordinaire avec aisance. Pourquoi alors tant de réticences chez nos patient-e-s mais aussi chez nous à aborder la sexualité ?

Il y a certes de bonnes raisons à ne pas «intruder» ce territoire de l'intime, nous les passerons en revue. Et pourtant, il me semble qu'esquiver la sexualité au nom de pudeur, de droit à l'intimité, de liberté d'expression pour nos patient-e-s, c'est non seulement risquer de les laisser seul-e-s, aux prises avec leur souffrance et leurs préoccupations, mais surtout de passer à côté des multiples enjeux relationnels et affectifs que recèle la vie sexuelle, enjeux sur lesquels nous nous arrêterons. Nous réfléchirons à l'intérêt et aux risques à aborder ce sujet sensible dans nos conversations avec nos patients.

Différentes situations cliniques issues de contextes variés (thérapie de groupe sous contrainte judiciaire pour auteurs d'agressions sexuelles, thérapies individuelles, conjugales et familiales tout venant) viendront illustrer quelques repères cliniques qui m'ont guidée sur ce chemin délicat.

Florence CALICIS

Psychologue, psychothérapeute systémicienne, formatrice en thérapie familiale systémique au CEFORES (UCL, Bruxelles) et membre du comité de rédaction de la revue Thérapie familiale.

Le séminaire aura lieu au Cerfasy, Neuchâtel

Lundi 13 novembre 2023

9h-17h

Prix : 210 CHF

(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)

FORMATIONS

CEF & CERFASY



Faire son génogramme selon cinq dimensions de la réalité relationnelle

Ce programme s'adresse à tou-te-s les thérapeutes qui souhaitent travailler sur leur propre génogramme dans une nouvelle perspective. Elle est basée sur les cinq dimensions de la réalité relationnelle décrite par Ivan Boszormenyi-Nagy, le fondateur de la thérapie contextuelle.

Cette vision du génogramme permet un nouvel abord des questions liées à la loyauté familiale et elle offre des ressources différentes pour aborder les questions liées aux injustices et à leurs conséquences relationnelles. L'accent sera placé sur la loyauté comme source de résilience et comme ressource pour les générations futures.

Le séminaire commencera par un rappel des principes de base de la thérapie contextuelle suivi par une introduction à l'usage du génogramme selon les cinq dimensions de la réalité relationnelle. Ensuite, l'entier du temps sera consacré à la présentation des génogrammes des participant-e-s et des discussions de groupes.

Chaque participant-e s'engage à présenter son génogramme devant le groupe dans un cadre de respect mutuel et de confidentialité. Chacun-e pourra donc faire une expérience des ressources offerte par cette manière nouvelle de concevoir le génogramme pour leur développement personnel et pour la pratique clinique.

Maximum 9 personnes

Les heures de formation seront reconnues comme expérience personnelle en groupe.

Catherine DUCOMMUN-NAGY

Spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adultes, Thérapeute de famille d'orientation contextuelle, Professeure associée, programmes du couple et de la famille, Drexel University, Philadelphie.



La formation 2022 aura lieu au CEF, Lausanne

Du lundi 31 octobre au
mercredi 2 novembre 2022
9h-17h

Prix : 620 CHF, repas de midi compris
(réduction de 50 % pour les collaborateurs
du DP-CHUV, repas non compris)



La formation 2023 aura lieu au CEF, Lausanne

Du lundi 4 octobre au
mercredi 6 octobre 2023
9h-17h

Prix : 620 CHF, repas de midi compris
(réduction de 50 % pour les collaborateurs
du DP-CHUV, repas non compris)

(En cas de désistement se référer
au point 2 de la page 33)

Le CERFASY organise :

Pratique systémique

Thérapie de famille / Thérapies systémiques / Pratique de réseau

Nouvelle formation se déclinant en 1 cycle de 2 ans. 14 journées de formation par année sont prévues, soit un total de 28 journées sur 2 ans. Elles se dérouleront les jeudis et vendredis.

Découpage des journées :

- Jeudi :
Journée théorico-expérientielle selon notre modèle pédagogique usuel
- Vendredi matin :
Poursuite du thème de la veille en axant plus sur l'expérientiel
- Vendredi après-midi : Supervision

Les 2^e, 3^e et 4^e vendredi matin de la 2^e année seront réservés à un travail expérientiel en demi-volée (6 personnes) sur les objets flottants en approfondissant le cours théorique des deux premiers jours de 2^e année.

Un-e formateur-trice donnera le cours et deux superviseur-euses animeront les supervisions.

Public cible :

- Travailleur-se social-e, éducateur-trice, assistant-e social-e, animateur-trice socio-culturelle
- psychologue, psychothérapeute souhaitant un complément en thérapie de famille d'orientation systémique
- médecin, psychiatre, infirmier-ère
- logopédiste, orthophoniste, psychomotricien-ne, ergothérapeute
- toutes personnes travaillant dans la relation d'aide et/ou intéressées par l'approche systémique

N.B. :

Cette formation ne donne pas de reconnaissance en psychothérapie pour les psychologues.

Programme :

1^{ère} année

Jour 1 - 2	Constitution du groupe et introduction au regard systémique
Jour 3 - 4	Conduite d'entretien
Jour 5 - 6	Travail avec le réseau et aide contrainte
Jour 7 - 8	Approche stratégique-structurale (Palo Alto, Minuchin, Selvini)
Jour 9 - 10	Approches transgénérationnelles et expérientielles (Bowen, Nagy, Whitaker Satir)
Jour 11 - 12	Approches postmodernes (solutionnistes, narratives)
Jour 13 - 14	Intégration des apprentissages et retour sur soi

2^e année

Jour 1 - 2	Les objets flottants: le blason, les sculptures, jeu de l'oe, les masques, autres...
Jour 3 - 4	Attachement et cycle vital (du couple conjugal au couple parental)
Jour 5 - 6	Travailler sur le couple et la co-parentalité
Jour 7 - 8	Travailler avec des migrant-e-s
Jour 9 - 10	Fin de vie et deuil Fin des interventions
Jour 11 - 12	Situations de violence et traumatisme
Jour 13 - 14	Travailler avec les enfants, les adolescent-e-s, les jeunes adultes et famille Travailler en réseau axé sur les addictions chez les adolescent-e-s et jeunes adultes

Nombre de participant-e-s

Minimum 12 personnes
(pour démarrer la formation).
Maximum 24 personnes

Cours :

8h45-16h45 au CERFASY, Neuchâtel

- 16 - 17 février 2023
- 16 - 17 mars 2023
- 20 - 21 avril 2023
- 08 - 09 juin 2023
- 07 - 08 septembre 2023
- 26 - 27 octobre 2023
- 07 - 08 décembre 2023

Prix :

- Frais d'examen du dossier et entretien de candidature : 200 CHF
- Participation par année : 4 900 CHF
Soit 9 800 CHF pour les deux ans

Délai d'inscription :

30 septembre 2022

Programme complet, informations et inscription :

cerfasy.ch/formation



FORMATIONS

CERFASY

S'adressent à des professionnel-le-s œuvrant dans le domaine de la psychologie, de la psychiatrie, de la pédagogie et du travail social.

Pour les descriptifs et les inscriptions : cerfasy.ch

POST-FORMATIONS

- Formation en psycho-traumatologie centrée sur les compétences (niveau 1 et niveau 2)
- Formation narrative
- Formation modulaire à la thérapie brève orientée solutions

UNIL + CEF

Formations longues en thérapie et interventions systémiques. Organisées par l'UNIL en collaboration avec le CEF.

Pour les détails merci de vous adresser par e-mail à : systemique@unil.ch

CAS *(Certificate in advanced studies) en thérapie et intervention systémique, organisé en collaboration avec la formation continue de l'UNIL.*

Durée : 2 ans

Prochaine formation : formation : novembre 2023, **inscriptions :** mars 2023

Public concerné : tout professionnel intéressé par la pratique systémique

DAS *(Diplom in advanced studies) en psychothérapie systémique, organisé en collaboration avec la formation continue de l'UNIL.*

Durée : 2 ans

Prochaine formation : février 2023, **inscriptions :** en cours

Public concerné : tout professionnel ayant suivi le CAS ou une formation équivalente, et pratiquant la psychothérapie.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Désistements

1. Pour les séminaires (1 à 2 journées de formation)

En cas de désistement 14 jours avant la date du séminaire, aucun frais ne sera perçu.

Si la finance de cours a déjà été réglée, celle-ci sera remboursée intégralement.

Si un-e participant-e n'assiste pas au séminaire, la finance de cours est entièrement due.

En cas de maladie ou d'accident, la finance de cours est remboursée sur présentation d'un certificat médical.

Pour les personnes inscrites dans la formation du CERFASY où le prix du séminaire est inclus, en cas de désistement tardif, à savoir **24 heures ou moins avant le séminaire**, **LE PRIX DU SÉMINAIRE SERA DÛ INTÉGRALEMENT.**

2. Pour les formations longues (nombre de jours supérieur à 2 journées de formation)

- L'inscription à la formation est validée par le versement de l'acompte envoyé lors de l'inscription.
- En cas d'annulation jusqu'à la clôture des inscriptions, aucun frais n'est perçu.
- En cas d'annulation jusqu'à 15 jours avant le début des cours, 50% des frais sont dus.
- En cas d'annulation 14 jours avant et à partir du début des cours, 75% des frais sont dus.

Crédits de formation continue

Les crédits pour la formation continue de la FSP et de la FMH seront mentionnés sur l'attestation de participation aux séminaires du CEF et du CERFASY.

Accès

Indications pour se rendre au CEF sur le Site de Cery

> Transports publics

Depuis la place Lausanne-Flon, sous le Grand-Pont : prendre le LEB et descendre station « Fleur-de-Lys ».

> En voiture

Autoroute : sortie Blécherette, poursuivre direction Prilly Centre, à environ 2 km prendre à droite pour entrer dans le Site de Cery (poursuivre jusqu'au fond vers le rond-point pour se rendre aux Cèdres).

En ce qui concerne le CERFASY, les indications et détails seront mentionnés dans la lettre de confirmation qui sera envoyée suite à l'inscription.

NOTES

CERFASY

Centre de recherches familiales
et systémiques - Neuchâtel

Ruelle Vaucher 13, 2000 Neuchâtel
032 724 24 72, cerfasy@cerfasy.ch

CEF

Unité d'enseignement du centre
d'étude de la famille - Lausanne

Route de Cery 1, Site de Cery, 1008 Prilly
021 314 05 86, cef-iup.dpchuv@chuv.ch